

Nachhaltig leben in Fürstenried

**Nützliche Adressen für Umweltschützer der Andreaskirche
im Münchner Südwesten und Neuried mit Öffnungszeiten und Homepage
Zweck: Information für Bürger und Stärkung der lokalen Umweltszene**



Abrufbar im Internet unter: <https://nachhaltig.knauer.bio>

Version 10, Stand 06-2022; zusammengestellt von Anja Knauer; Ergänzungen erwünscht, bitte an anja@volloeko.de
Subjektive Auswahl ohne Gewähr für Richtigkeit und Vollständigkeit, Dank für weitere Hinweise an Anne, Pedro, Konrad und Jürgen

Ernährung:

1. Handel und Lieferdienste
2. Lokale Produzenten/Direktvermarkter
3. Unverpackt einkaufen
4. Lebensmittel retten
5. Essen gehen

Weitere Ökobetriebe und -themen:

6. Umweltzentrum Öko & fair in Gauting
7. Schulbedarf mit blauem Engel
8. Kleidung und Drogerieartikel
9. Kurse zum Selbermachen/Umweltbildung
10. Selbst ernten/Eigenanbau/Pflanzentausch
11. Fahrrad-Mobilität
12. Carsharing
13. Leihen oder Tauschen statt Besitzen
14. Reparieren statt wegwerfen
15. Secondhand
16. Secondhand Kleidung
17. Recycling
18. Biotope und Natur in der Stadt
19. Reisen
20. Finanzen
21. Stromanbieter
22. Müllsammeln
23. Nützliche Internetadressen

Allgemeine Umwelttipps:

Konsumverhalten überdenken
Weiterverwenden statt direkt wegwerfen
Ökoprodukte bevorzugen
Wohnung
Garten

Ernährung:

1. Handel und Lieferdienste:

Biosupermarkt VollCorner (Obst und Frischetheke auch unverpackt), Maxhofstr.17, Mo-Sa: 8-20 Uhr, <https://www.vollcorner.de>

Biowelt Schlessmann, Schuchstr. 46 (Ecke Herterichstraße/Solln) → inhabergeführter Biomarkt, Mo-Fr: 8:30-20 Uhr, Sa 8-19 Uhr + Mittagstisch Mo-Fr 12-14 Uhr nach telef. Reservierung (Corona): 0162-9708918; <https://www.biowelt-schlessmann.de/>

Alnatura (auch etwas Kleidung), Kistlerhofstr. 243a, Mo-Sa: 8-20 Uhr, <https://www.alnatura.de/>

Basic (Einige Lebensmittel und Waschmittel von Sodasan auch unverpackt), Passauer Str. 183, Mo-Sa 8-20 Uhr <https://basicbio.de/>

Ökokiste Amperhof: Gärtnerei und Lieferdienst regionaler Biolebensmittel aus Olching, Tel.: 08142-40879, <https://www.amperhof.de/>

Lieferdienst Regio-Delivery, „Der mobile Hofladen“, Lebensmittel aus der Region, z.T. bio, Lindenschmitstr. 1, Tel.: 01590-1392024, <https://www.regio-delivery.de/>

2. Lokale Produzenten/Direktvermarkter:

Hopfsterei, u.a. Maxhof, Fürstenried Ost, Solln, <https://www.hopfsterei.de/>

Bäckerei Reis (auch Imbiss/Quiche zum Mitnehmen), Forstenrieder Allee 164, Mo-Fr 6:15-18 Uhr, Sa 6:15-12 Uhr, <https://reis-solln.de/>

Biogärtnerei Kamlah, Pasing, Schlagweg 8, Hofladen Mo/Mi/Fr 12-18 Uhr sowie Pasinger Viktualienmarkt Di-Fr 7-18:30 Uhr, Sa 7-14 Uhr, Tel.: 089-82089454, www.gaertnerei-kamlah.de

Hofladen Kellerhof, Buchendorf, Gautinger Str. 1 (Hütte mit Automat 24h/Tag): Kartoffeln (Ruhdorfer, Buchendorf und Stürzerhof, Germering), Eier Freiland (Kellerhof, Buchendorf), Honig, Heu

Hofladen Marianne Ruhdorfer, Buchendorf, Forstenrieder Park-Str. 30: Ware verschiedener Bauern des Münchener Umlands sowie eigene Kartoffeln und Marmelade, Tel. 8504897, Mo-Do 17:30-18:30 Uhr, Fr 15-18 Uhr, Sa 9-11 Uhr oder nach Absprache / Läuten;

„**Eiermann**“ Josef Söldenwagner, Fürstenried Ost, Züricher Straße/Ecke Winterthurer Straße, freitags 6:30-13 Uhr mit Produkten verschiedener Bauern aus dem Lkr. Rottal-Inn: Wild, Geflügel, Eier, Fisch, Lamm, Nudeln

Kartoffelkombinat: lokale Grundversorgung durch Genossenschaft, Verteilpunkte derzeit u.a. in Fürstenried Ost, Maxhof, Hadern, Obersending, zertifiziert nach Gemeinwohlökonomie, Tel.: 089-21546449, <https://www.kartoffelkombinat.de>

Erntebox (Automat), Fürstenried Ost, Ammerlandstr. 3 und Planegg, Hofmarkstr.7: Biokäse, Freiland-Eier, Geflügel, Soßen, Suppen, Marmelade, <https://erntebox.de/>

Bio-Erdbeer- und Spargelhof Heitmeier, Saisonstand Neuried (bei Aral-Tankstelle), Di-Fr 9-18 Uhr, Sa 8-14 Uhr, Tel.: 08258-261, <https://spargelhof-heitmeier.de/>

Würrtaler Ölmühle, Krailling, Margarethenstr. 2: tagesfrisch gepresstes Leinöl und andere Öle, Laden Mo 12-18 Uhr, Di 10-13 Uhr, Mi 10-12 und 15-18 Uhr, tel. Bestellung Mo-Fr 10-18 Uhr (AB), Tel.: 089-89357277, <http://www.wuermtaler-oelmuehle.de>

Haderner Bräu, Großhaderner Str. 16: Biobier, Mo-Do 10-15 Uhr, Fr 10-18 Uhr, u.a. auch bei Vollcorner, Alnatura, Basic und denn's erhältlich, <https://www.haderner.de/>

Kaffeewerkstatt München, Neuried, Planegger Str. 1: Rösterei (auch Biokaffee), Di-Fr 9-12:30 und 14:30-18 Uhr, Sa 9:30-13 Uhr, <https://www.kaffeewerkstatt-muenchen.de/>

Wildstadl Forstenried, Forstenrieder Allee 182: Wildbret, Wildgerichte, Pasteten, Honig aus dem Forstenrieder Park (von September bis März, Fr 16-19 Uhr und Sa 9-12 Uhr); außerdem SB-Automat „Regiomarkt“, Bezahlung am Regiomat ausschließlich mit ec-Karte, <https://www.baysf.de/de/ueber-uns/standorte/forstbetriebe/muenchen.html>

Metzgerei Ruttinger, Forstenrieder Allee 147, Mo-Fr 7-18 und Sa. 7-13 Uhr, bietet u.a. Wildfleisch an

Imker:

Hubert Seibring, Verkauf beim Kleingartenverein Filchner-/Stäblistraße oder privat: Kriegelsteiner Str. 6, Tel.: 089-64297950, <https://www.imker-seibring.de/>

Peter Steger, Buchendorfer Str. 70, Neuried, Tel.: 089-7556834

Christian Lye, Josef-Sterr-Str. 12, Großhadern, 9-20 Uhr, Tel.: 089-32887749, <https://imkerei-lye.de/>

3. Unverpackt einkaufen:

Wochenmarkt am Schweizer Platz, samstags 7-13 Uhr und mittwochs 13-18 Uhr, u.a. Biostand Hofbäckerei Steingraber aus Vagen (demeter), <https://hofbaeckerei-steingraber.de/>

Wochenmarkt in Fürstenried-Ost, mittwochs 13-18 Uhr, u.a. Mon Tee (auch unverpackte Tees in vielen Sorten, auch Lieferdienst), Tel.: 089-72481940, <https://mon-tee.de>

Biohof Butz, Limmatstr. 3-7 (Gelände der Waldorfschule in Fürstenried Ost), donnerstags 13-18 Uhr: Obst, Gemüse, Brot, Kuchen, Fleisch und Wurstwaren (von Rind, Schwein, Geflügel, Lamm), Eier, Milchprodukte, Eis, Honig, Marmelade (Naturland), <http://www.biohof-butz.de/>

Wochenmarkt in Neuried, mittwochs 12-18:30 Uhr, u.a. Alztaler Hofmolkerei (bio): Milch, Käse, Sahne, Joghurt, Kefir und Buttermilch auch unverpackt, <https://www.alztaler-hofmolkerei.de/>

Bio-Wochenmarkt in Krailling, Parkplatz der Kraillinger Brauerei, dienstags 8-12:30 Uhr

Servus Resi: unverpackte Lebensmittel, Kosmetik, Reinigungsprodukte, Kistlerhofstraße 111, Di-Fr 10-18:30 Uhr, Sa 10-16 Uhr, <https://www.servus-resi.de/>

Unverpackt Laden Laim, Willibaldstr. 18, Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-15:30 Uhr, <https://nebenan-unverpackt.de/>

Freßnapf, Kistlerhofstr. 168, Mo-Sa 9-20 Uhr, Trockenfutter für Kaninchen, Vögel, Hunde zum Selbstabfüllen

Außerdem: VollCorner (siehe 1. und 5.), Basic (siehe 1.), die meisten Direktvermarkter (siehe 2.)

4. Lebensmittel retten:

Grundsätzlich: Wegen MHD reduzierte Lebensmittel/Brot vom Vortag bevorzugt (bedarfsgerecht) kaufen; beim Essen-Gehen ein Gefäß für Reste mitbringen

AEZ, Regal vor der Kasse, Königswieser Str.5, Mo-Sa 8-20 Uhr

Rewe, Forstenrieder Allee bei Kaufring. Tierfutterkiste

VollCorner, Maxhofstraße17 (siehe 1.): nach Absprache für Haustiere containern aus der Biotonne

Foodsharing: Fair-Teiler im EineWeltHaus, Schwanthalerstr. 80, Rückgebäude, Mo-So 9-22 Uhr, im Gebrauchtwarenhaus der **Diakonia**, Dachauer Str. 192 (siehe 15.) und **Foodsharing-Abgabestelle Pasing**, Landsberger Str. 428, 2. OG (Pack mas), Mo-So 6-19 Uhr, <https://www.foodsharing-muenchen.de/mitmachen/was-und-wo-sind-fairteiler>

5. Essen gehen:

VorOrt Neuried: vegetarisches Restaurant, Café, Gautinger Str. 3 (dort auch Bäckerei, Eis), Neuried, Mo-So 8:30-19 Uhr, <https://www.vorort-neuried.de/>

Bäckerei Reis, Forstenrieder Allee 164: Mittagsimbiss Quiche (siehe 2.)

Bistro „Deli“ im VollCorner Großhadern, Würmtalstr. 95: Mittagstisch, Kaffee, Kuchen

Biowelt Schlessmann, Schuchstr. 46, Solln: Mittagstisch Mo-Fr 12-14 Uhr (siehe 1.)

Mayr's Bistro im Reformhaus Mayr, Planegg, Bahnhofstr. 35, Salate, Müsli, Getränke Mo-Fr 8:30-19 und Sa 8:30-16 Uhr, Mittagstisch 12-14 Uhr, Tel.: 089-89920078, <https://mayrs-bistro.de/>

Alter Wirt Grünwald, Marktplatz 1, (SlowFood), täglich 12-22 Uhr, Frühstücksbuffet Mo-Fr 6:30-10 und Sa/So 7:30-11 Uhr, Tel.: 089-6419340, <https://www.alterwirt.de/>

Hans im Glück, Kistlerhofstr. 172: u.a. vegetarische und vegane Burger, 11-23 Uhr, Tel.: 089-89051762, <https://hansimglueck-burgergrill.de/burger-restaurant/muenchen-suedwink/>

Viva Clara, Kistlerhofstr. 144: Bistro und Catering, Tel.: 089 130101-0, <https://www.vivaclara.de/>

Weitere Ökobetriebe und-themen:

6. Umweltzentrum Öko & fair in Gauting: Bücher und Bioladen (z.B. plastikfreier Schulbedarf), Fair-Café (z.Zt. wegen Corona geschlossen), Gauting, Berengariastr. 5 (beim Sommerbad); Mo-Fr 10-17 Uhr, bilanziert auch nach Gemeinwohlökonomie, <http://www.oeko-und-fair.de>

7. Schulbedarf mit blauem Engel, z.B. auch Venceremos, Ursus Green, BUND, Memo:

Rewe, Schweizer Platz und Fürstenried Ost: Hefte u. Büromateriel mit Blauem Engel von Vivesse

Kaufring Fürstenried Ost: Ordner, Hefte und Papierumschläge mit Blauem Engel von Brunnen

8. Kleidung und Drogerieartikel:

dm, u.a. Babykleidung von Alana (weitere Öko-Eigenmarken: Alverde, denk mit-Natur), Hainbuchenring 15, Neuried; Forstenrieder Allee 61 und Kistlerhofstr. 154, München: Mo-Sa 8-20 Uhr, <https://www.dm.de/tipps-und-trends/nachhaltigkeit>

Alnatura, u.a. auch etwas Kleidung, Kistlerhofstr. 243A (siehe 1.)

Windelei, Windeldienst für Stoffwindeln, <https://windelei.de/>

9. Kurse zum Selbermachen/Umweltbildung:

(z. B. Kosmetika, Putzmittel, Flicker, Naturnaher Pflanzenschutz, Hausmittel, ..)

Volkshochschule München oder Würmtal, **Familienbildung**,

Sachbücher Büchereien

Landesbund für Vogelschutz (LBV): Kräuterwanderungen, Pilzberatung, Umweltbildung, Biotoppflege-Aktionen zum Mitmachen, <https://www.lbv-muenchen.de>

Seidlhofstiftung Gräfelfing, Spitzelbergerstr. 2A: Umweltbildung, <https://www.seidlhof-stiftung.de/>

10. Selbst ernten/Eigenanbau/Pflanzentausch:

Erdbeer- und Himbeerbelder: Neuried (bei Pflanzen Ries), Martinsried, Blumenau

Blumen zum Selbst-Schneiden: Parkstadt Solln (Herterichstr.), Neuried (bei Aral), Pasing (Blumenauer Str.)

Naschbeete Appenzeller Straße (Bayr. Versorgungskammer)

Krautgärten München, z.B. in Hadern (<https://www.haderner-krautgarten.de>), Solln

(<https://www.sonnengarten-solln.de>), Pasing (<https://www.krautgarten-silberdistel.de/>)

Krautacker Neuried, Nähe Pflanzen-Ries, (jährlich eggen: Krautgarten; alle 5 Jahre eggen: Bauerngarten) Wir in Neuried e.V., <http://www.wir-in-neuried.de/index.php/buerger-projekte>

Kleingartenvereine Neuried, Rudolf-Kammerbauer-Weg, und München, Filchner-/Stäblistraße: leider lange Wartelisten für Parzellen

11. Fahrrad-Mobilität:

Radlstadtplan München, erhältlich bei der Stadtinformation (Marienplatz), auch digital:

<https://geoportal.muenchen.de/portal/radlstadtplan/>

Fahrradläden:

Fahrradpoint, Steinkirchner Str. 27, Di-Sa 10-13 Uhr, Mo-Fr 14-18:30 Uhr, Tel.: 74 94 54 54, arbeitet mit JobRad zusammen, <https://www.fahrradpoint.com/>

Citybike Forstenried, Forstenrieder Allee 51, Mo-Fr 10-18:30 Uhr, Sa 10-14 Uhr, Tel.: 089-2464493, (Website über Google zu finden), An- und Verkauf von Fahrrädern und Service

Bikeline, Forstenrieder Allee 168a, Mo/Di/Do/Fr 12-18:30 Uhr, Sa 10-14 Uhr, Tel.: 75 83 59, Rennräder und MTBs, <https://www.bikelineshop.de/>

Zum Grünen Lenker, Gautinger Str. 1, Neuried, Mo/Di/Do/Fr 9-12 und 13-18 Uhr, Mi/Sa 9-13 Uhr, Tel.: 28932821, arbeitet u.a. mit JobRad und BikeLeasing zusammen,

<https://www.zumgruenenlenker.de/>

Zweirad-Sperber, Sauerbruchstr. 10 (Großhadern), Mo-Sa 10-13 Uhr, Mo-Fr 14-18 Uhr, Tel.: 759 53 09, <https://zweirad-sperber.de/>

Fahrrad-Hobby, Drygalsky-Allee 118 (Parkstadt Solln), Di-Sa 9-13 Uhr, Mo-Fr 14-18 Uhr, Tel.: 75 25 25, <https://www.fahrrad-hobby.de/>

Radlwerkstatt der Freien Waldorfschule München-Südwest (Züricher Straße 9): Fahrräder werden gegen Materialkosten plus Spende repariert; vor allem aber werden Freiwillige gesucht, die regelmäßig mithelfen können (donnerstags 14-16 Uhr; Kontakt: marius.fritz@waldorfschule-msw.de)

Schrauberhütte Planegg für gebrauchte Räder (siehe 17.)

Werkstatt R18 (gemeinnütziger Betrieb der Evang. Jugend München, siehe 17.)

MVG-Leihräder: mehrere Stationen in Neuried und München, Kosten 9 Cent/min, max. 12€/Tag oder Monatspaket 9€ incl. 30 Freiminuten täglich; notwendig: App „MVGO“, <https://www.mvg.de/services/mvg-rad.html>

Lastenräder zum kostenlos Leihen:

FunSport Martinsried, Mo-Fr 11-20 Uhr, Sa 9:30-14 Uhr, <https://funsport-muenchen.de/>

Öko&fair Gauting (siehe 6.), http://www.oeko-und-fair.de/?page_id=3384

EineWeltHaus, Schwanthalerstr. 80 (Rückgebäude), Mo-Do 9-12 Uhr, <https://www.einewelthaus.de/lastenfahrrad/>

Freie Lastenradler, u.a. Stadtbibliothek Sendling, <https://www.freie-lastenradl.de/R18>, Milbertshofen (s. 17.) Lastenrad Daniel, per mail anfragen und reservieren: daniel@werkstattR18.de

Förderung E-Mobilität (Gemeinde Neuried): Zuschüsse zu Pedelec, Lastenrad, Wallbox mit Ökostrom

12. Carsharing:

SnappCar: Autovermietung von privat, <https://www.snappcar.de/>

Getaround: Autovermietung von privat, <https://de.getaround.com/>

Automitbenutzung unter Nachbarn: Mustervertrag „Auto-Teilen“ vom VerkehrsClub Deutschland (VCD), <https://www.vcd.org/artikel/auto-teilen-statt-besitzen/>

Stattauto: Stationen u.a. bei St. Matthias, Appenzeller Str. und Fürstenried-Ost, Limmatstr., <https://www.stattauto-muenchen.de/>

13. Leihen oder Tauschen statt Besitzen:

Büchereien Fürstenried-Ost (Kategorie „Nachhaltigkeit“ mit 59 Titeln!), Neuried, St. Matthias

Offenes Bücherregal Neuried, Marktplatz

Offene Bücherschränke München:

Treff&Tee, Forstenrieder Allee 65b, Mo/Di/Do 15-17 Uhr, Di+Fr 9-11:30 Uhr,

<http://www.treff-und-tee.de>

Solln, Herterichstraße 101 (bei Rossmann)

Großhadern Würmtalstraße/Ecke Großhaderner Straße

Thalkirchen, Schäftlarnstr. 181/Thalkirchener Platz (Facebookseite des Vereins: www.buch19.de)

Werkzeug- und Geräteverleih: hagebaumarkt, Meglinger Str. 31, Mo-Sa 8-20 Uhr,

https://www.hagebaumarkt-muenchen.de/publish/36256680_dcf4_cc06_7338b6095b338e9d.cfm

14. Reparieren statt wegwerfen:

Repair-Café Gauting, Öko & fair, Tel. 89311054 (siehe 6.), jeden 3. Samstag im Monat, 14-17 Uhr im Bahnhof Gauting, <https://oeko-und-fair.de/?event=repair-cafe-gauting-2>

RepairCafé Gräfelfing, Gemeindehaus der Michaelskirche, Lochhamer Str. 67a, Lochham, 1. Samstag im Monat, 14-17 Uhr, Termine s. Homepage: <https://www.repaircafe-graefelfing.de/>

Naturfreundehaus Thalkirchen: jeden letzten Sonntag im Monat Repair-Café (außer Dezember), 14-17 Uhr, Zentralländstr. 16, Tel.: (0176) 24 71 14 75

<https://www.naturfreunde.de/haus/naturfreundehaus-bootshaus-muenchen>

Danksalon (1x monatlich samstags 14-17 Uhr Reparatursalon), Danklstr. 11, <https://danksalon.wogeno.de/veranstaltungen/reparatursalon.html?day=20220423×=1650715200,1650726000>

Übersicht RepairCafés: AWM, <https://www.awm-muenchen.de/vermeiden/reparieren-statt-wegwerfen/repair-cafes>

Handwerker: Flicker/Ausbessern/Reparieren: Schneiderei, Schuster, Schreiner...: Reparaturführer des AWM, <https://www.awm-muenchen.de/vermeiden/reparieren-statt-wegwerfen/reparaturfuehrer>

15. Secondhand:

Bei Neuanschaffungen zuerst an Gebrauchtes denken – nicht nur beim Ausmisten!

Weißer Rabe, Drygalski-Allee 33e, Mo-Fr 10-18 und Sa 10-15 Uhr,

<https://www.weisser-rabe.de/unsere-betriebe/gebrauchtwarenhaus>

AWM Halle 2, Peter-Anders-Str. 15, sowie **Secondhandführer,** <https://www.awm-muenchen.de/vermeiden/secondhandfuehrer>

Flohmärkte: ASZ (Züricher Straße 80, Tel.: 7595511), Treff & Tee (Forstenrieder Allee 65b, Tel.: 75509396, siehe 13.): Trachten, Kleidung, Bücher; Hofflohmärkte

Jahrmärkte der Freien Waldorfschule München-Südwest (Frühling und Advent): Secondhand, Handwerkskunst und regionale Produkte, Termine: <https://waldorfschule-msw.de/veranstaltungen/>

Kreislaufschränke München, z.B. Tausch-Hütte beim Familienzentrums des Evang. Sozialdienstes, Kemptener Str. 73, geöffnet Mo-Fr 8-18 Uhr, <https://kreislaufschraenke.de/>

Mi&Be, Solothurner Str. 93, u.a. Kleidung, Hausrat, Spielzeug, Bücher, außerdem Näh- und Reparatur-
recke, Café, Tauschmarkt, Mo 16-19 Uhr, Fr 14-17 Uhr

Diakonia: Gebrauchtwaren im **Sozialkaufhaus** Dachauer Str.192, <https://diakonia.de/>

Kleinanzeigen (auch eBay)

„**nebenan.de**“: Nachbarschaftsnetzwerk, private Weitergabe gebrauchter Gegenstände aller Art
Bücherflohmarkt **Kulturherbst** der Andreaskirche Mitte November

Momox oder Rebuy: Ankaufportale für Bücher, CDs, DVDs, Spielekonsolen, PCs, Notebooks und
Handys: An- und Verkauf → Preise vergleichen unter www.werzahltmehr.de oder www.bonavendi.de

Secondhand aus Wohnungsaufösungen:

Ermis Living, Basler Straße 66, Mo-Mi 12-18 Uhr, Do-Sa 12-20 Uhr

Die Fundgrube, Großhaderner Str. 1 (Großhadern), Mo/Di/Do 10-12:30 Uhr, Mo/Di/Do/Fr 15-18 Uhr

16. Secondhand Kleidung:

Kinderkleidermärkte des ESD und der Pfarreien St. Matthias, Wiederkunft des Herrn, St. Karl Borro-
mäus, Heilig Kreuz, Kindergärten Neuried (als Basar mit Kommissionsware oder für Selbstverkäufer,
Termine Frühjahr und Herbst, s. entspr. Homepage, Sendlinger Anzeiger, Aushänge)

Diakonia „kleidsam“, Blütenburgstr. 65, **und „Stoffwechsel“**, Donnersberger Str. 32, Di-Fr 10-19
Uhr, Sa 10-15 Uhr, <https://diakonia.de/diakonia/kaufen-bei-diakonia/secondhand-laeden>

Klawotte, (AWO) Martinsried, Einsteinstr. 1, Mo+Fr 13-18 Uhr, Mi 9-16 Uhr, <https://awo-kvmucl.de/klawotte-2/klawotte-martinsried/>

17. Recycling:

Wertstoffhof Tischlerstraße, dort auch Abgabe gut erhaltener Gegenstände für die Halle 2 (second-
hand)

Altkleider: Container der Diakonia bei der Andreaskirche, Walliser Str. 11

Kerzenwachs, Briefmarken: Vorraum Pfarramt Andreaskirche für Herzogsägmühle (Einrichtung für
Menschen mit Behinderung in Peiting)

Korken: VollCorner (siehe 1.)

Handyrecycling:

Wertstoffhof Neuried;

LBV, Klenzestr.37 (siehe 9.), <https://www.lbv-muenchen.de/ratgeber/handy-recycling.html>

Fahrräder (siehe auch 11.):

Schrauberhütte Planegg für gebrauchte Räder, Feodor-Lynen-Str. (im Naturfreundehaus), Planegg,
Do+Fr 15-18 Uhr, <https://www.schrauber-huette.de/>

Werkstatt R18 (gemeinnütziger Betrieb der Evang. Jugend München): Verkauf, Reparatur, Vermie-
tung von Fahrrädern, Wallensteinplatz 2 (Rückgebäude), Milbertshofen, Mo/Di/Do/Fr 10-12 und 13-18
Uhr, Sa 10-14 Uhr, Tel.: 089-35891919, <https://www.werkstatt18.de/>

Fahrradschläuche: Rücknahme im Fachhandel zum Recycling bei Fa. Schwalbe:

<https://www.schwalbe.com/de/newsreader/neues-recyclingsystem-fuer-schlaeuche>

18. Biotope und Natur in der Stadt:

LBV-Naturparadies Stäblistraße, geöffnet donnerstags 16-18 Uhr (siehe 9.), wegen Corona z.Zt. nicht
geöffnet, <https://www.lbv-muenchen.de/lbv-aktiv/naturparadies.html>

Biotope am Lichtweg und Stoawies'n, Planegg

Mitarbeit möglich bei der Biotoppflege des LBV, z.B. Röntgenstraße Planegg, Schneidergrube Gräfel-
fing, Blumenwiese an der Fockensteinstr./Perlacher Str.

19. Reisen:

Broschüre „**In die Berge mit Bus&Bahn**“ des Dt. Alpenverein München (Homepage): Wandervor-
schläge mit öffentlicher Anfahrt, <https://www.alpenverein-muenchen-oberland.de/bergundbahn>

Radtouren mit dem MVV: <https://www.mvv-muenchen.de/mobilitaetsangebote/radfahrer/radltouren-kopie-1/index.html>

Wandern mit dem MVV: Der offizielle Freizeitführer des MVV als Buch

RadlRing München, z.B. bei <https://www.radtourenchef.de/radwege/radring-muenchen/>

Geführte Radtouren und Tourenvorschläge mit dem ADFC (siehe 22.) oder dem TSV Forstenried

Fahrtziel Natur (Initiative von BUND, NABU, VCD, Bahn: Reisen in Naturparke und Biosphärenreservate): <https://www.fahrtziel-natur.de/natur/view/index.shtml>

20. Finanzen:

Sparda München (z.B. Filiale Großhadern), bilanziert auch nach Gemeinwohlökonomie, <https://www.sparda-m.de/>

Umweltbank, <https://www.umweltbank.de/>

GLS-Bank (sozial und ökologisch, Nachhaltigkeitsbericht nach GRI), <https://www.gls.de/privatkunden/>
Ethische und ökologische Kriterien bei der Geldanlage: Oikocredit (Entwicklungsgenossenschaft, vergibt Mikrokredite und fördert damit soziale Gerechtigkeit im globalen Süden), <https://www.oikocredit.de/>

21. Stromanbieter:

Polarstern (bilanziert auch nach Gemeinwohlökonomie), Ökostrom und Ökogas, <https://www.polarstern-energie.de/>

Vergleichsportal für Ökostrom: <https://utopia.de/bestenlisten/die-besten-oekostrom-anbieter/>

Eigene Photovoltaikanlage: Stadtwerke München, M/Solar Plus, <https://www.swm.de/privatkunden/m-strom/photovoltaik>

22. Müllsammeln

CleanUps, also Müllsammelaktionen durch örtliche Initiativen, z.B. Aufruf im Frühjahr durch den Arbeitskreis Umwelt der Andreaskirche oder WorldCleanUpDay am 17.09.2022, <https://worldcleanup-day.de/>

Plastikpaten Neuried: Plastikpatenschaft bedeutet freiwillige Übernahme von Verantwortung für die Umwelt, <https://www.plastikpaten.de/>

23. Nützliche Internetadressen:

NordSüdForum München: Fairer Handel in München, <http://www.muenchen-fair.de/infos/>

Future München: Genossenschaft, die sich durch die Vernetzung und das Sichtbarmachen von nachhaltigen Alternativen in München für eine lebenswerte Zukunft für alle einsetzt: <https://future.coop/muenchen>

Future Map: <https://map.future.coop/@48.08650550475801,11.486804929413893,13>

Zukunftswerkstatt Hadern/Verein für zukunftsfähiges Tun: <https://hadern.muenchner-freiwilligen-messe.de/engagieren/ergon-e-v/>

AWM: Abfallvermeidung (secondhand, Reparaturführer, Repair-Cafés, Tauschportal): <https://www.awm-muenchen.de/>

DDV-Robinsonliste: Vermeidung adressierter Werbung von Firmen, bei denen man kein Kunde ist: www.ichhabediewahl.de

Spenden an soziale Einrichtungen: <https://www.wohindamit.org/>

Utopia: Diverse Umweltthemen, Testberichte: <https://utopia.de/>

Kleidertausch: <https://www.kleidertausch.de/>

Secondhand Kleidung: <https://www.vinted.de/>

Faire Mode: <https://getchanged.net/>

Faire Lebensmittel: <https://slowfood-muenchen.de/>

Genussgemeinschaft Städte und Bauern/Einkaufsgemeinschaften: <https://www.genussgemeinschaft.de/>

Regionale Lebensmittel: Netzwerk Unser Land, u.a. bei AEZ, Alnatura, Edeka, Rewe, <https://www.unserland.info/>

Unverpackt einkaufen: <https://einmalohnebitte.de/>

Faire Computermaus: <https://www.nager-it.de/home>

Mobilität: VerkehrsClubDeutschland: Förderung des Bahn-, Rad- und Fußverkehrs, <https://www.vcd.org/startseite/>

ADFC: Förderung des Radverkehrs, Touren, Beratung, <https://www.adfc-muenchen.de/>

JobRad: Diensträder für Arbeitnehmer (Leasing durch Arbeitgeber): <https://www.jobrad.org/>

Allgemeine Umwelttipps

Konsumverhalten überdenken

Teilen statt besitzen: Geräte, Werkzeug, Auto, ...

Pflege und Reparatur statt Neuanschaffung, wenn möglich

Bei Neuanschaffungen bevorzugt an secondhand denken (Kleidung, Möbel, Geräte).

Bei Anschaffungen schon an Entsorgung denken: Plastik vermeiden, Qualität statt Billigartikel, Reparaturmöglichkeiten bei Anschaffungen mitbedenken.

Einwegartikel vermeiden (eigene Gefäße für Essen To-Go, Wasserflasche), Mikroplastik vermeiden.

Tierische Lebensmittel reduzieren, Palmöl vermeiden (Schoko-/Nougataufstrich, div. Lebensmittel und Kosmetika).

Urlaub (und Ausflüge) ohne Flugzeug und möglichst ohne Auto (stattdessen Bahn, Rad, wandern).

Lokal einkaufen statt Versand, wenn möglich.

Briefkastenaufkleber: „Werbung nein danke!“; Werbung auf Mail umstellen (Versicherungen, Banken...)

Weiterverwenden statt direkt wegwerfen, z.B.:

Papierservietten aus dem Restaurant/alte Socken/T-Shirts: vor dem Abspülen Fett aus Pfanne wischen (Wasser schützen), mit Kochwasser von Nudeln/Kartoffeln Geschirr vorreinigen

Alufolie nach Gebrauch abwischen und wiederverwenden

Fahrradschlauch: zum Unterfüttern bei Radzubehör am Lenker, zum pflanzenschonenden Anbinden mit Draht, ...

Alte Zahnbürsten zum Putzen verwenden (Fugen, Fahrradkette...)

Alte Kalenderblätter zum Einbinden von Büchern oder als Geschenkverpackung verwenden

Kaffeesatz zum Düngen, Kompostieren oder gegen Schnecken

Torf aus Fangopackungen (Physiotherapie) für den Garten verwenden (Rosen, Azaleen...)

Ökoprodukte bevorzugen:

Müll sparen, Plastik vermeiden:

Spülseife statt Spüli, Haarseife statt Shampoo; Zahnputztabletten statt Zahnpasta; Zahnbürsten mit Wechselkopf oder Griffen aus Bambus/Holz statt Plastik; Drahtschlinge mit Watte statt Wattestäbchen; Kosmetikpads aus Frottee statt Watte; Für Reisen: Kosmetika in kleine Döschen (Apothekenkrücken) abfüllen statt Proben oder Minigrößen; Klobürste aus Holz mit Naturborsten statt Plastik; Metallkehrschaufel statt aus Plastik; Buch- und Heftumschläge aus Papier statt Plastik; Schnellhefter/Kösterhefter aus Pappe statt Plastik; Klammerlos tackern; Paketband auf Papierbasis; Papier mit blauem Engel statt Frischfaserpapier (Hefte, Druckerpapier, Briefumschläge, Ordner, Klopapier, Kosmetiktücher...); Füller mit Konverter (für lose Tinte) statt Patronen; Radierer aus Naturkautschuk (sonst Mikroplastik!); SodaClub/Hahnenquelle statt Sprudel; Schokoladenpudding/Backpulver/Vanillezucker selber mischen statt abgepackt kaufen; Kleidung secondhand oder Naturfasern aus Bioanbau statt Synthetik (Mikroplastik, Müll); Textiler Sonnenschutz (T-Shirt) statt Sonnencreme

Mehrweg bevorzugen:

Stofftaschentücher statt Papiertücher; Stofftücher statt (Einweg-)Küchenrolle; Brotzeitbox statt Alu;

Bienenwachstücher statt Alu- oder Frischhaltefolie; Teenetz statt Filterbeutel, Kaffeefilter aus Stoff

oder Metall, auch für Kapseln oder Pads: <https://www.mehrweg-kaffeefilter.de/>

Klimabewusst ernähren:

Regional und saisonal einkaufen und kochen; vegane Aufstriche statt Wurst und Käse; Pflanzenmilch statt Kuhmilch; Getreide- oder Lupinenkaffee statt Bohnenkaffee (zumindest manchmal)

Wohnung:

Parkett ölen statt versiegeln; Tapete/Wandfarbe mit Blauem Engel

Essigreiniger statt Allzweckreiniger

Alte Handtücher zu Lappen verschneiden statt Mikrofaser- oder andere synthetische Putztücher

Garten:

Komposthaufen/Kiste mit Würmern für Balkonkompost oder Bokashi-Indoor-Komposter mit Ferment

Organischer Pflanzenschutz, Artenvielfalt fördern

Lärm vermeiden: Kehren/rechen statt Laubbläser

Streugut durch Sieben im Frühjahr recyceln,