

# Nachhaltig leben in Fürstenried

**Nützliche Adressen für Umweltschützer der Andreaskirche  
im Münchner Südwesten und Neuried mit Öffnungszeiten und Homepage  
Zweck: Information für Bürger und Stärkung der lokalen Umweltszene**



Abrufbar im Internet unter: <https://nachhaltig.knauer.bio>

Version 7, Stand 07-2021; zusammengestellt von Anja Knauer; Ergänzungen erwünscht, bitte an [anja@volloeko.de](mailto:anja@volloeko.de)  
Subjektive Auswahl ohne Gewähr für Richtigkeit und Vollständigkeit, Dank für weitere Hinweise an Anne, Pedro, Konrad und Jürgen

## Ernährung:

### 1. Handel und Lieferdienste:

**Biosupermarkt VollCorner** (Obst und Frischetheke auch unverpackt), Maxhofstr.17, Mo-Sa: 8-20 Uhr, <https://www.vollcorner.de>

**Biowelt Schlessmann**, Schuchstr. 46 (Ecke Herterichstraße/Solln) → inhabergeführter Biomarkt, Mo-Fr: 8:30-20 Uhr, Sa 8-19 Uhr + Mittagstisch Mo-Fr 12-14 Uhr nach telef. Reservierung (Corona): 0162-9708918; <https://www.biowelt-schlessmann.de/>

**Alnatura** (auch etwas Kleidung), Kistlerhofstr. 243a, Mo-Sa: 8-20 Uhr, <https://www.alnatura.de/>

**Basic** (Lebensmittel und Waschmittel von Sodasan auch unverpackt), Passauer Str. 183, Mo-Sa 8-20 Uhr <https://basicbio.de/>

**Ökokiste Amperhof**: Gärtnerei und Lieferdienst regionaler Biolebensmittel aus Olching, Tel.: 08142-40879, <https://www.amperhof.de/>

**Lieferdienst Regio-Delivery**, „Der mobile Hofladen“, Lebensmittel aus der Region, z.T. bio, Lindenschmitstr. 1, Tel.: 01590-1392024, <https://www.regio-delivery.de/>

### 2. Lokale Produzenten/Direktvermarkter:

**Hopffisterei**, u.a. Maxhof, Fürstenried Ost, Solln, <https://www.hopffisterei.de/>

**Bäckerei Reis** (auch Imbiss/Quiche zum Mitnehmen), Forstenrieder Allee 164, Mo-Fr 6:15-18 Uhr, Sa 6:15-12 Uhr, <https://reis-solln.de/>

**Biogärtnerei Kamlah**, Pasing, Schlagweg 8, Hofladen Mo/Mi/Fr 12-18 Uhr sowie Pasinger Viktualienmarkt Di-Fr 7-18:30 Uhr, Sa 7-14 Uhr, Tel.: 089-82089454, [www.gaertnerei-kamlah.de](http://www.gaertnerei-kamlah.de)

**Hofladen Kellerhof**, Buchendorf, Gautinger Str. 1 (Hütte mit Automat 24h/Tag): Kartoffeln (Ruhdorfer, Buchendorf und Stürzerhof, Germering), Eier Freiland (Kellerhof, Buchendorf), Honig, Heu

**Hofladen Marianne Ruhdorfer**, Buchendorf, Forstenrieder Park-Str. 30: Ware verschiedener Bauern des Münchener Umlands sowie eigene Kartoffeln und Marmelade, Tel. 8504897, Mo-Do 17:30-18:30 Uhr, Fr 15-18 Uhr, Sa 9-11 Uhr oder nach Absprache / Läuten;

„**Eiermann**“ Josef Söldenwagner, Fürstenried Ost, Züricher Straße/Ecke Winterthurer Straße, freitags 6:30-13 Uhr mit Produkten verschiedener Bauern aus dem Lkr. Rottal-Inn: Wild, Geflügel, Eier, Fisch, Lamm, Nudeln

**Kartoffelkombinat**: lokale Grundversorgung durch Genossenschaft, Verteilpunkte derzeit u.a. in Fürstenried-Ost, Maxhof, Hadern, Obersending, zertifiziert nach Gemeinwohlökonomie, Tel.: 089-21546449, <https://www.kartoffelkombinat.de>

**Erntebox** (Automat), München/Westpark, Krottenkopfstr. 11, und Planegg, Hofmarkstr.7: Biokäse, Freiland-Eier, Geflügel, Soßen, Suppen, <https://erntebox.de/>

**Bio-Erdbeer- und Spargelhof Heitmeier**, Saisonstand Neuried (bei Aral-Tankstelle), Di-Fr 9-18 Uhr, Sa 8-14 Uhr, Tel.: 08258-261, <https://spargelhof-heitmeier.de/>

**Würmtaler Ölmühle**, Krailling, Margarethenstr. 2: tagesfrisch gepresstes Leinöl und andere Öle, Laden Mo 12-18 Uhr, Di 10-13 Uhr, Mi 10-12 und 15-18 Uhr, tel. Bestellung Mo-Fr 10-18 Uhr (AB), Tel.: 089-89357277, <http://www.wuermtaler-oelmuehle.de>

**Haderner Bräu**, Großhaderner Str. 16: Biobier, Mo-Do 10-15 Uhr, Fr 10-18 Uhr, u.a. auch bei Vollcorner, Alnatura, Basic und denn's erhältlich, <https://www.haderner.de/>

**Kaffeewerkstatt München**, Neuried, Planegger Str. 1: Rösterei (auch Biokaffee), Di-Fr 9-12:30 und 14:30-18 Uhr, Sa 9:30-13 Uhr, <https://www.kaffeewerkstatt-muenchen.de/>

**Wildstadl** Forstenried, Forstenrieder Allee 182: Wildbret, Wildgerichte, Pasteten, Honig aus dem Forstenrieder Park: 11.06.-10.07.21, dann wieder ab September 2021, Fr 16-19 Uhr und Sa 9-12 Uhr, ab 21.05.21 SB-Automat „Regiomarkt“, Bezahlung ausschließlich mit ec-Karte, <https://www.baysf.de/de/ueber-uns/standorte/forstbetriebe/muenchen.html>

#### **Imker:**

Hubert Seibring, Verkauf beim Kleingartenverein Filchner-/Stäblistraße oder privat: Kriegelsteiner Str. 6, Tel.: 089-64297950, <https://www.imker-seibring.de/>

Peter Steger, Buchendorfer Str. 70, Neuried, Tel.: 089-7556834

Christian Lye, Josef-Sterr-Str. 12, Großhadern, 9-20 Uhr, Tel.: 089-32887749, <https://imkerei-lye.de/>

### **3. Unverpackt einkaufen:**

**Wochenmarkt am Schweizer Platz**, samstags 7-13 Uhr und mittwochs 13-18 Uhr, u.a. Biostand Hofbäckerei Steingraber aus Vagen (demeter), <https://hofbaeckerei-steingraber.de/>

**Wochenmarkt in Fürstenried-Ost**, mittwochs 13-18 Uhr, u.a. Mon Tee (auch unverpackte Tees in vielen Sorten, auch Lieferdienst), Tel.: 089-72481940, <https://mon-tee.de>

**Biohof Butz**, Limmatstr. 3-7 (Gelände der Waldorfschule in Fürstenried Ost), donnerstags 13-18 Uhr: Obst, Gemüse, Brot, Kuchen, Fleisch und Wurstwaren (von Rind, Schwein, Geflügel, Lamm), Eier, Milchprodukte, Eis, Honig, Marmelade (Naturland), <http://www.biohof-butz.de/>

**Wochenmarkt in Neuried**, mittwochs 12-18:30 Uhr, u.a. Alztaler Hofmolkerei (bio): Milch, Käse, Sahne, Joghurt, Kefir und Buttermilch auch unverpackt, <https://www.alztaler-hofmolkerei.de/>

**Bio-Wochenmarkt in Krailling**, Parkplatz der Kraillingen Brauerei, dienstags 8-12:30 Uhr

**Servus Resi:** unverpackte Lebensmittel, Kosmetik, Reinigungsprodukte, Kistlerhofstraße 111, Di-Fr 10-18:30 Uhr, Sa 10-16 Uhr, <https://www.servus-resi.de/>

**Unverpackt Laden Laim**, Willibaldstr. 18, Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-15:30 Uhr, <https://nebenan-unverpackt.de/>

**Freßnapf**, Kistlerhofstr. 168, Mo-Sa 9-20 Uhr, Trockenfutter für Kaninchen, Vögel, Hunde zum Selbstabfüllen

**Außerdem:** VollCorner (siehe 1. und 5.), Basic (siehe 1.), die meisten Direktvermarkter (siehe 2.)

### **4. Lebensmittel retten:**

Grundsätzlich: Wegen MHD reduzierte Lebensmittel/Brot vom Vortag bevorzugt (bedarfsgerecht) kaufen

**AEZ**, Regal vor der Kasse, Königswieser Str.5, Mo-Sa 8-20 Uhr

**Rewe**, Forstenrieder Allee bei Kaufring. Tierfutterkiste

**VollCorner**, Maxhofstraße17 (siehe 1.): nach Absprache für Haustiere containern aus der Biotonne

**Fair-Teiler im EineWeltHaus**, Schwanthalerstr. 80, Rückgebäude (Foodsharing), Mo-So 9-22 Uhr (nicht während Lockdown), Eingang: Foyer (links vom Haupteingang), <https://foodsharing.de/?page=fairteiler&sub=ft&bid=21&id=155>

### **5. Essen gehen:**

**VorOrt Neuried:** vegetarisches Restaurant, Café, Gautinger Str. 3 (dort auch Bäckerei, Eis), Neuried, Mo-So 8:30-20 Uhr (Café u. Restaurant wg. Corona nur Onlineshop), <https://www.vorort-neuried.de/>

**Bäckerei Reis**, Forstenrieder Allee 164: Mittagsimbiss Quiche (siehe 2.)

**SchnickSchnack Café**, Boschetsrieder Str. 142, Ladencafé mit Frühstück, Kuchen, Eis und Kinderspielbereich, Di-Sa 9-17 Uhr, Tel.: 71909270

**Bistro „Deli“ im VollCorner Großhadern**, Würmtalstr. 95: Mittagstisch, Kaffee, Kuchen

**Biowelt Schlessmann**, Schuchstr. 46, Solln: Mittagstisch Mo-Fr 12-14 Uhr (siehe 1.)

**Mayr's Bistro** im Reformhaus Mayr, Planegg, Bahnhofstr. 35, z.Zt. Mo-Fr 11:30-14 Uhr zum Abholen, Tel.: 089-89920078, <https://mayrs-bistro.de/>

**Alter Wirt Grünwald**, Marktplatz 1, (SlowFood), z.Zt. Do-So 12-15 und 17-20 Uhr Bestell- und Lieferzeit, Tel.: 089-6419340, <https://www.alterwirt.de/>

## Weitere Ökobetriebe und-themen:

**6. Umweltzentrum Öko & fair in Gauting:** Bücher und Bioladen (z.B. plastikfreier Schulbedarf), Fair-Café (z.Zt. wegen Corona geschlossen), Gauting, Berengariastr. 5 (beim Sommerbad); Mo-Fr 10-17 Uhr, bilanziert auch nach Gemeinwohlökonomie, <http://www.oeko-und-fair.de>

**7. Schulbedarf mit blauem Engel**, z.B. auch Venceremos, Ursus Green, BUND, Memo: **Rewe**, Schweizer Platz und Fürstenried Ost: Hefte u. Büromateriel mit Blauem Engel von Vivesse **Kaufring** Fürstenried Ost: Ordner, Hefte und Papierumschläge mit Blauem Engel von Brunnen

### 8. Kleidung und Drogerieartikel:

**dm**, u.a. Babykleidung von Alana (weitere Öko-Eigenmarken: Alverde, denk mit-Natur), Hainbucherring 15, Neuried; Forstenrieder Allee 61 und Kistlerhofstr. 154, München: Mo-Sa 8-20 Uhr, <https://www.dm.de/tipps-und-trends/nachhaltigkeit>

**Alnatura**, u.a. auch etwas Kleidung, Kistlerhofstr. 243A (siehe 1.)

**Windelei**, Windeldienst für Stoffwindeln, <https://windelei.de/>

### 9. Kurse zum Selbermachen/Umweltbildung:

(z. B. Kosmetika, Putzmittel, Flicker, Naturnaher Pflanzenschutz, Hausmittel, ..)

**Volkshochschule** München oder Würmtal, **Familienbildung**, ....

**Sachbücher** Büchereien

**Landesbund für Vogelschutz** (LBV): Kräuterwanderungen, Pilzberatung, Umweltbildung, Biotoppflege-Aktionen zum Mitmachen, <https://www.lbv-muenchen.de>

**Seidlhofstiftung Gräfelfing**, Spitzelbergerstr. 2A: Umweltbildung, <https://www.seidlhof-stiftung.de/>

### 10. Selbst ernten/Eigenanbau/Pflanzentausch:

Erdbeer- und Himbeerbelder: Neuried (bei Pflanzen Ries), Martinsried, Blumenau

Blumen zum Selbst-Schneiden: Parkstadt Solln (Herterichstr.), Neuried (bei Aral), Pasing (Blumenauer Str.)

Naschbeete Appenzeller Straße (Bayr. Versorgungskammer)

Krautgärten München, z.B. in Hadern (<https://www.haderner-krautgarten.de>), Solln

(<https://www.sonnengarten-solln.de>), Pasing (<https://www.krautgarten-silberdistel.de/>)

Krautacker Neuried, Nähe Pflanzen-Ries, (jährlich eggen: Krautgarten; alle 5 Jahre eggen: Bauerngarten) Wir in Neuried e.V., [www.wir-in-neuried.de](http://www.wir-in-neuried.de)

Kleingartenvereine Neuried, Rudolf-Kammerbauer-Weg, und München, Filchner-/Stäblistraße: leider lange Wartelisten für Parzellen

### 11. Fahrrad-Mobilität:

**Radlstadtplan München**, erhältlich bei der Stadtinformation (Marienplatz), auch digital:

<https://geoportal.muenchen.de/portal/radlstadtplan/>

#### Fahrradläden:

Fahrradpoint, Steinkirchner Str. 27, Di-Sa 10-13 Uhr, Mo-Fr 14-18:30 Uhr, Tel.: 74 94 54 54, arbeitet mit JobRad zusammen, <https://www.fahrradpoint.com/>

Citybike Forstenried, Forstenrieder Allee 51, Mo-Fr 9:30-18:30 Uhr, Sa 9:30-14 Uhr, Tel.: 0152-

56820113, [citybikeforstenried@hotmail.com](mailto:citybikeforstenried@hotmail.com), An- und Verkauf von Fahrrädern und Service

Bikeline, Forstenrieder Allee 168a, Mo/Di/Do/Fr 12-18:30 Uhr, Sa 10-14 Uhr, Tel.: 75 83 59, Rennräder und MTBs, <https://www.bikelineshop.de/>

Zum Grünen Lenker, Gautinger Str. 1, Neuried, Mo/Di/Do/Fr 9-12 und 13-18 Uhr, Mi/Sa 9-13 Uhr,

Tel.: 28932821, arbeitet mit JobRad und BikeLeasing zusammen, <https://www.zumgruenenlenker.de/>

Zweirad-Sperber, Sauerbruchstr. 10 (Großhadern), Mo-Sa 10-13 Uhr, Mo-Fr 14-18 Uhr,

Tel.: 759 53 09, <https://zweirad-sperber.de/>

Fahrrad-Hobby, Drygalsky-Allee 118 (Parkstadt Solln), Di-Sa 9-13 Uhr, Mo-Fr 14-18 Uhr,

Tel.: 75 25 25, <https://www.fahrrad-hobby.de/>

**Radlwerkstatt der Freien Waldorfschule München-Südwest** (Züricher Straße 9): Fahrräder werden gegen Materialkosten plus Spende repariert; vor allem aber werden Freiwillige gesucht, die regelmäßig mithelfen können (donnerstags 14-16 Uhr; Kontakt: marius.fritz@waldorfschule-msw.de)

**Schrauberhütte Planegg** für gebrauchte Räder (siehe 17.)

**Werkstatt R18** (gemeinnütziger Betrieb der Evang. Jugend München, siehe 17.)

**MVG-Leihräder:** mehrere Stationen in Neuried und München, Kosten 8Cent/min, max. 12€/Tag, notwendig: App „MVG more“, Karte: <https://mvg-move.de/>

**Lastibike**, Lastenradverleih und -verkauf gebrauchter Lastenräder, nächste Station: nebenan&unverpackt München-West in Laim (siehe 3.), Willibaldstr. 18, online reservieren und zahlen; <https://nebenan-unverpackt.de/>, <https://www.lastibike.de/>

#### **Lastenräder zum kostenlos Leihen:**

FunSport Martinsried, Mo-Fr 11-20 Uhr, Sa 9:30-15 Uhr, <https://funsport-muenchen.de/>

Öko&fair Gauting (siehe 6.), [http://www.oeko-und-fair.de/?page\\_id=3384](http://www.oeko-und-fair.de/?page_id=3384)

EineWeltHaus, Schwanthalerstr. 80 (Rückgebäude), Mo-Do 9-12 Uhr, <https://www.einewelthaus.de/lastenfahrrad/>

Freie Lastenradler (z.Zt. im Um-/Aufbau): <https://www.freie-lastenradler.de/>

R18, Milbertshofen (s. 17.) Lastenrad Daniel, per mail anfragen und reservieren: [daniel@werkstattR18.de](mailto:daniel@werkstattR18.de)

**Förderung E-Mobilität** (Gemeinde Neuried): Zuschüsse zu Pedelec, Lastenrad, Wallbox mit Ökostrom

#### **12. Carsharing:**

**SnappCar:** Autovermietung von privat, <https://www.snappcar.de/>

**Getaround:** Autovermietung von privat, <https://de.getaround.com/>

**Automitbenutzung unter Nachbarn:** Mustervertrag „Auto-Teilen“ vom VerkehrsClub Deutschland (VCD), <https://www.vcd.org/artikel/auto-teilen-statt-besitzen/>

**Stattauto:** Stationen u.a. bei St. Matthias, Appenzeller Str. und Fürstenried-Ost, Limmatstr., <https://www.stattauto-muenchen.de/>

#### **13. Leihen oder Tauschen statt Besitzen:**

**Büchereien** Fürstenried-Ost (neue Kategorie „Nachhaltigkeit“ mit 31 Titeln, davon 17 von 2020!), Neuried, St. Matthias

**Offenes Bücherregal** Neuried, Marktplatz

##### **Offene Bücherschränke München:**

Treff&Tee, Forstenrieder Allee 65b, Mo/Di/Do 15-17 Uhr, Di+Fr 9-11:30 Uhr, <http://www.treff-und-tee.de>

Solln, Herterichstraße 101 (bei Rossmann)

Großhadern Würmtalstraße/Ecke Großhaderner Straße

Thalkirchen, Schäftlarnstr. 181/Thalkirchener Platz (Facebookseite des Vereins: [www.buch19.de](http://www.buch19.de))

**Werkzeug- und Geräteverleih:** hagebaumarkt, Meglinger Str. 31, Mo-Sa 8-20 Uhr, [https://www.hagebaumarkt-muenchen.de/publish/36256680\\_dcf4\\_cc06\\_7338b6095b338e9d.cfm](https://www.hagebaumarkt-muenchen.de/publish/36256680_dcf4_cc06_7338b6095b338e9d.cfm)

#### **14. Reparieren statt wegwerfen:**

**Repair-Café Gauting**, Öko & fair, Tel. 89311054 (siehe 6.), jeden 3. Samstag im Monat, 14-17 Uhr im Bahnhof Gauting, <https://oeko-und-fair.de/?event=repair-cafe-gauting-2>

**RepairCafé Gräfelfing**, Gemeindehaus der Michaelskirche, Lochhamer Str. 67a, Lochham, 14-17 Uhr, Termine s. Homepage: <https://www.repaircafe-graefelfing.de/>

**Naturfreundehaus Thalkirchen:** jeden letzten Sonntag im Monat Repair-Café, 14-17 Uhr, Zentral-ländstr. 16, <https://www.naturfreunde.de/haus/naturfreundehaus-bootshaus-muenchen>

**Danklsalon** (3. Samstag im Monat 14-18 Uhr Reparatursalon, z.Zt. geschlossen), Danklstr. 11, <https://danklsalon.wogeno.de/veranstaltungen/reparatursalon-wird-zum-radlsalon.html>

**Handwerker:** Flickern/Ausbessern/Reparieren: Schneiderei, Schuster, Schreiner..., z.B. Reparaturführer des AWM, <https://www.awm-muenchen.de/abfallvermeidung/reparieren-statt-wegwerfen/reparaturfuehrer.html>

## 15. Secondhand:

Bei Neuanschaffungen zuerst an Gebrauchtes denken – nicht nur beim Ausmisten!

**AWM Halle 2**, Peter-Anders-Str. 15, sowie **Secondhandführer**, <https://www.awm-muenchen.de/abfallvermeidung/verschenken-verkaufen-mehr/secondhandfuehrer.html>

**Flohmärkte**: ASZ (Züricher Straße 80, Tel.: 7595511), Treff & Tee (Forstenrieder Allee 65b, Tel.: 75509396, siehe 13.): Trachten, Kleidung, Bücher; Hofflohmärkte

**Jahrmärkte der Freien Waldorfschule München-Südwest** (Frühling und Advent): Secondhand, Handwerkskunst und regionale Produkte, Termine: <https://waldorfschule-msw.de/veranstaltungen/>

**Kreislaufschränke München**, z.B. Tausch-Hütte beim Familienzentrum des Evang. Sozialdienstes, Kemptener Str. 73, geöffnet 24h täglich, <https://kreislaufschraenke.de/>

**Mi&Be**, Solothurner Str. 93, u.a. Kleidung, Hausrat, Spielzeug, Bücher, außerdem Näh- und Reparaturcke, Café, Tauschmarkt, Mo 16-19 Uhr, Fr 14-17 Uhr

**Diakonia**: Gebrauchtwaren im **Sozialkaufhaus** Dachauer Str.192, <https://diakonia.de/>

**Kleinanzeigen** (auch eBay)

„**nebenan.de**“: Nachbarschaftsnetzwerk, private Weitergabe gebrauchter Gegenstände aller Art  
Bücherflohmarkt **Kulturherbst** der Andreaskirche Mitte November

**Momox oder Rebuy**: Ankaufportale für Bücher, CDs, DVDs, Spielekonsolen, PCs, Notebooks und Handys: An- und Verkauf → Preise vergleichen unter [www.werzahltmehr.de](http://www.werzahltmehr.de) oder [www.bonavendi.de](http://www.bonavendi.de)

**Secondhand aus Wohnungsaufösungen:**

Ermis Living, Basler Straße 66, Mo-Mi 12-18 Uhr, Do-Sa 12-20 Uhr

Die Fundgrube, Großhaderner Str. 1 (Großhadern), Mo/Di/Do 10-12:30 Uhr, Mo/Di/Do/Fr 15-18 Uhr

## 16. Secondhand Kleidung:

**Kinderkleidermärkte** des ESD und der Pfarreien St. Matthias, Wiederkunft des Herrn, St. Karl Borromäus, Heilig Kreuz, Kindergärten Neuried (als Basar mit Kommissionsware oder für Selbstverkäufer, Termine Frühjahr und Herbst, s. entspr. Homepage, Sendlinger Anzeiger, Aushänge)

**Diakonia „kleidsam“**, Blütenburgstr. 65, **und „Stoffwechsel“**, Donnersberger Str. 32, Di-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-15 Uhr, <https://diakonia.de/diakonia/kaufen-bei-diakonia/secondhand-laeden>

**Klawotte**, (AWO) Martinsried, Einsteinstr. 1, Mo+Fr 13-18 Uhr, Mi 9-16 Uhr, <https://awo-kvmucl.de/klawotte-2/klawotte-martinsried/>

## 17. Recycling:

**Wertstoffhof** Tischlerstraße, dort auch Abgabe gut erhaltener Gegenstände für die Halle 2 (secondhand)

**Altkleider**: Container der Diakonia bei der Andreaskirche, Walliser Str. 11

**Kerzenwachs, Briefmarken**: Vorraum Pfarramt Andreaskirche für Herzogsägmühle (Einrichtung für Menschen mit Behinderung in Peiting)

**Korken**: VollCorner (siehe 1.)

**Handyrecycling**:

Wertstoffhof Neuried;

LBV, Klenzestr.37 (siehe 9.), <https://www.lbv-muenchen.de/ratgeber/handy-recycling.html>

**Fahrräder** (siehe auch 11.):

**Schrauberhütte Planegg** für gebrauchte Räder, Feodor-Lynen-Str. (im Naturfreundehaus), Planegg, Do+Fr 15-18 Uhr, <https://www.schrauber-huette.de/>

**Werkstatt R18** (gemeinnütziger Betrieb der Evang. Jugend München): Verkauf, Reparatur, Vermietung von Fahrrädern, Wallensteinplatz 2 (Rückgebäude), Milbertshofen, Mo/Di/Do/Fr 10-12 und 13-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr, Tel.: 089-35891919, <https://www.werkstatt18.de/>

**Fahrradschläuche**: Rücknahme im Fachhandel zum Recycling bei Fa. Schwalbe:

<https://www.schwalbe.com/de/newsreader/neues-recyclingsystem-fuer-schlaeuche>

## **18. Biotope und Natur in der Stadt:**

LBV-Naturparadies Stäblistraße, geöffnet donnerstags 16-18 Uhr (siehe 9.), wegen Corona z.Zt. nicht geöffnet, <https://www.lbv-muenchen.de/lbv-aktiv/naturparadies.html>

Biotope am Lichtweg und Stoawies'n, Planegg

Mitarbeit möglich bei der Biotoppflege des LBV, z.B. Röntgenstraße Planegg, Schneidergrube Gräfel-fing, Blumenwiese an der Fockensteinstr./Perlacher Str.

## **19. Reisen:**

Broschüre „In die Berge mit Bus&Bahn“ des Dt. Alpenverein München (Homepage): Wandervor-schläge mit öffentlicher Anfahrt, <https://www.alpenverein-muenchen-oberland.de/bergundbahn>

**Radtouren mit dem MVV:** <https://www.mvv-muenchen.de/mobilitaetsangebote/radfahrer/radltouren-kopie-1/index.html>

**Wandern mit dem MVV:** Der offizielle Freizeitführer des MVV als Buch

**RadRing München,** z.B. bei <https://www.radtourenchef.de/radwege/radring-muenchen/>

**Geführte Radtouren** und Tourenvorschläge mit dem ADFC (siehe 22.) oder dem TSV Forstenried

**Fahrtziel Natur** (Initiative von BUND, NABU, VCD, Bahn: Reisen in Naturparke und Biosphärenreser-vate): <https://www.fahrtziel-natur.de/natur/view/index.shtml>

## **20. Finanzen:**

Sparda München (z.B. Filiale Großhadern), bilanziert auch nach Gemeinwohlökonomie, <https://www.sparda-m.de/>

Umweltbank, <https://www.umweltbank.de/>

GLS-Bank (sozial und ökologisch, Nachhaltigkeitsbericht nach GRI), <https://www.gls.de/privatkunden/>

Ethische und ökologische Kriterien bei der Geldanlage: Oikocredit (Entwicklungsgenossenschaft, ver-gibt Mikrokredite und fördert damit soziale Gerechtigkeit im globalen Süden),

<https://www.oikocredit.de/>

## **21. Stromanbieter:**

Polarstern (bilanziert auch nach Gemeinwohlökonomie), Ökostrom und Ökogas, <https://www.polarstern-energie.de/>

Vergleichsportal für Ökostrom: <https://utopia.de/bestenlisten/die-besten-oekostrom-anbieter/>

**Eigene Photovoltaikanlage:** Stadtwerke München, M/Solar Plus, <https://www.swm.de/privatkunden/m-strom/photovoltaik>

## **22. Müllsammeln**

CleanUps, also Müllsammelaktionen durch örtliche Initiativen, z.B. Aufruf im Frühjahr durch den Ar-beitskreis Umwelt der Andreaskirche oder WorldCleanUpDay am 18.09.2021, <https://worldcleanup-day.de/>

Plastikpaten Neuried: Plastikpatenschaft bedeutet freiwillige Übernahme von Verantwortung für die Umwelt, <https://www.plastikpaten.de/>

### **23. Nützliche Internetadressen:**

**NordSüdForum München:** Fairer Handel in München, <http://www.muenchen-fair.de/infos/>

**Future München:** Genossenschaft, die sich durch die Vernetzung und das Sichtbarmachen von nachhaltigen Alternativen in München für eine lebenswerte Zukunft für alle einsetzt:  
<https://future.coop/muenchen>

**Future Map:** <https://map.future.coop/@48.08650550475801,11.486804929413893,13>

**Zukunftswerkstatt Hadern/Verein für zukunftsfähiges Tun:**

<https://hadern.muenchner-freiwilligen-messe.de/engagieren/ergon-e-v/>

**AWM:** Abfallvermeidung (secondhand, Reparaturführer, Repair-Cafés, Tauschportal):  
<https://www.awm-muenchen.de/abfallvermeidung.html>

**DDV-Robinsonliste:** Vermeidung adressierter Werbung von Firmen, bei denen man kein Kunde ist:  
[www.ichhabediewahl.de](http://www.ichhabediewahl.de)

**Spenden an soziale Einrichtungen:** <https://www.wohindamit.org/>

**Utopia:** Diverse Umweltthemen, Testberichte: <https://utopia.de/>

**Kleidertausch:** <https://www.kleidertausch.de/>

**Secondhand Kleidung:** <https://www.kleiderkreisel.de/about>

**Faire Mode:** <https://getchanged.net/>

**Faire Lebensmittel:** <https://slowfood-muenchen.de/>

**Genussgemeinschaft** Städter und Bauern/Einkaufsgemeinschaften:

<https://www.genussgemeinschaft.de/>

**Regionale Lebensmittel:** Netzwerk Unser Land, u.a. bei AEZ, Alnatura, Edeka, Rewe,  
<https://www.unserland.info/>

**Unverpackt einkaufen:** <https://einmalohnebitte.de/>

**Faire Computermäus:** <https://www.nager-it.de/home>

**Mobilität:** VerkehrsClubDeutschland: Förderung des Bahn-, Rad- und Fußverkehrs,  
<https://www.vcd.org/startseite/>

**ADFC:** Förderung des Radverkehrs, Touren, Beratung, <https://www.adfc-muenchen.de/>

**JobRad:** Diensträder für Arbeitnehmer (Leasing durch Arbeitgeber): <https://www.jobrad.org/>

# Allgemeine Umwelttipps

## Konsumverhalten überdenken

Teilen statt besitzen: Geräte, Werkzeug, Auto, ...

Pflege und Reparatur statt Neuanschaffung, wenn möglich

Bei Neuanschaffungen bevorzugt an secondhand denken (Kleidung, Möbel, Geräte).

Bei Anschaffungen schon an Entsorgung denken: Plastik vermeiden, Qualität statt Billigartikel, Reparaturmöglichkeiten bei Anschaffungen mitbedenken.

Einwegartikel vermeiden, Mikroplastik vermeiden.

Tierische Lebensmittel reduzieren, Palmöl vermeiden (Schoko-/Nougataufstrich, div. Lebensmittel und Kosmetika).

Urlaub (und Ausflüge) ohne Flugzeug und möglichst ohne Auto (stattdessen Bahn, Rad, wandern).

Lokal einkaufen statt Versand, wenn möglich.

Briefkastenaufkleber: „Werbung nein danke!“; Werbung auf Mail umstellen (Versicherungen, Banken...)

## Weiterverwenden statt direkt wegwerfen, z.B.:

Servietten aus dem Restaurant/alte Socken/T-Shirts: vor dem Abspülen Fett aus Pfanne wischen (Wasser schützen)

Fahrradschlauch: zum Unterfüttern bei Radzubehör am Lenker, zum pflanzenschonenden Anbinden mit Draht, ...

Kaffeesatz zum Düngen, Kompostieren oder gegen Schnecken

## Ökoprodukte bevorzugen:

Müll sparen, Plastik vermeiden:

Haarseife statt Shampoo; Zahnputztabletten statt Zahnpasta; Zahnbürsten mit Wechselkopf oder Griffen aus Bambus/Holz statt Plastik; Drahtschlinge mit Watte statt Wattestäbchen; Kosmetikpads aus Frottee statt Watte; Für Reisen: Kosmetika in kleine Döschen (Apothekenkruken) abfüllen statt Proben oder Minigrößen; Klobürste aus Holz mit Naturborsten statt Plastik; Metallkehrschaufel statt aus Plastik; Buch- und Heftumschläge aus Papier statt Plastik; Schnellhefter/Kösterhefter aus Pappe statt Plastik; Klammerlos tackern; Papier mit blauem Engel statt Frischfaserpapier (Hefte, Druckerpapier, Briefumschläge, Ordner, Klopapier, Kosmetiktücher...); Füller mit Konverter (für lose Tinte) statt Patronen; Radierer aus Naturkautschuk (sonst Mikroplastik!); SodaClub/Hahnenquelle statt Sprudel; Schokoladenpudding/Backpulver/Vanillezucker selber mischen statt abgepackt kaufen; Kleidung secondhand oder Naturfasern aus Bioanbau statt Synthetik (Mikroplastik, Müll); Textiler Sonnenschutz (T-Shirt) statt Sonnencreme

Mehrweg bevorzugen:

Stofftaschentücher statt Papiertücher; Stofftücher statt (Einweg-)Küchenrolle; Brotzeitbox statt Alu; Bienenwachstücher statt Alu- oder Frischhaltefolie; Teenetz statt Filterbeutel, Kaffeefilter aus Stoff oder Metall, auch für Kapseln oder Pads:

<https://www.mehrweg-kaffeefilter.de/>

Klimabewusst ernähren:

Regional und saisonal einkaufen und kochen; vegane Aufstriche statt Wurst und Käse; Pflanzenmilch statt Kuhmilch; Getreide- oder Lupinenkaffee statt Bohnenkaffee (zumindest manchmal)

## Wohnung:

Parkett ölen statt versiegeln; Tapete/Wandfarbe mit Blauem Engel

Essigreiniger statt Allzweckreiniger

Alte Handtücher zu Lappen verschneiden statt Mikrofaser- oder andere synthetische Putztücher

## Garten:

Komposthaufen/Kiste mit Würmern für Balkonkompost oder Bokashi-Indoor-Komposter mit Ferment

Organischer Pflanzenschutz, Artenvielfalt fördern

Lärm vermeiden: Kehren/rechen statt Laubbläser

Streugut durch Sieben im Frühjahr recyceln, ....